

1月令和7年12月2日より
申し込み受付開始**初日の出登山** (東の谷)

日 時 1月1日 (木・祝) 6時集合
内 容 公園の展望台に登り、初日の出を拝みましょう。下山後、あたたかい缶入りのおしるこ、コーンスープをお渡します。
※日の出時刻は午前7時5分前後。
一般 (小学生以下は保護者同伴)
対 象 なし
定 員 無料
参加費 持ち物 山登りに適した服装 靴
懐中電灯 飲み物等
※共催 スポーツクラブ21西谷

※開催の有無については12月28日に
公園ホームページで発表しますので、
ご確認ください。

**予約不要
荒天中止****森で短歌を楽しもう** (東の谷)

日 時 1月10日 (土) 13時30分～15時
内 容 持ち寄った短歌の発表と講評、
短歌にまつわるお話を聞きます。
対 象 大人
定 員 10名
参加費 500円
持ち物 筆記用具 飲み物等



冬場の西谷地域では道路が積雪や凍結の可能性
がありますので、お車の方は冬用タイヤを装着の上、
安全運転でお越しください。

2月令和8年1月6日より
申し込み受付開始**初日の出登山** (東の谷)**凧作りと凧あげ** (東の谷)

日 時 1月11日 (日) 10時～12時
内 容 ビニール袋と丸棒を使って凧を作り、
空高くあげましょう。
対 象 一般 (小学生以下は保護者同伴)
定 員 10名
参加費 300円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等

**焼きイモを作ろう** (西の谷)

日 時 1月18日 (日) 10時～12時
内 容 火を起こして、サツマイモを
焼いて食べましょう。
対 象 一般 (小学生以下は保護者同伴)
定 員 20名
参加費 400円
持ち物 野外で活動しやすい服装 飲み物等

**卓上カレンダー作り** (東の谷)

日 時 1月24日 (土) 10時～12時
内 容 板を組み立てて、日付や曜日を入れ替えて
使う卓上の万年カレンダーを作ります。
対 象 一般 (小学1年生以上)
定 員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等

**みんなで作る****「里山アイティア料理」** (西の谷)

日 時 1月25日 (日) 10時～13時
内 容 みたらし団子、五平餅作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対 象 一般 (3歳以上)
定 員 20名
参加費 3歳以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

火起こし体験と焼きマシュマロ (東の谷)

日 時 2月8日 (日) 10時～12時
内 容 ファイヤースターターなどを使って
火起こし体験したり、マシュマロを
焼いて食べます。
対 象 一般 (小学生以下は保護者同伴)
定 員 30名
参加費 300円
持ち物 野外で活動しやすい服装
飲み物等

**ペン立て&小物入れ作り** (東の谷)

日 時 2月14日 (土) 10時～12時
内 容 板を切り抜いて、ペン立てと
小物入れを作ります。
対 象 一般 (小学1年生以上)
定 員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等

**動物の組み木人形作り** (東の谷)

日 時 2月21日 (土) 10時～12時
内 容 糸のこで板を切り抜いて、
動物の形 (犬や象など) の
組み木人形を作ります。
対 象 一般 (小学1年生以上)
定 員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等

**みんなで作る****「里山アイティア料理」** (西の谷)

日 時 2月22日 (日) 10時～13時
内 容 手まり寿司作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対 象 一般 (3歳以上)
定 員 20名
参加費 3歳以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等

**果樹の手入れ体験** (東の谷)

日 時 2月23日 (月・祝) 10時～12時
内 容 果樹 (柿や梨など) の剪定や肥料の
散布などの手入れ体験を行います。
秋には収穫を楽しみましょう。
対 象 一般 (小学生以下は保護者同伴)
定 員 20名
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装
長靴 飲み物等

野鳥観察と巣箱掛け (西の谷)

日 時 2月28日 (土) 10時～12時
内 容 園内を散策しながら野鳥観察、小鳥の
巣箱を木に設置したり、お茶しながら
野鳥のお話を聞きます。
対 象 一般 (小学生以下は保護者同伴)
定 員 5組
参加費 200円 (1組)
持ち物 野外で活動しやすい服装
双眼鏡 (あれば) 飲み物等

