

12月

平成30年11月1日より  
申し込み受付開始

### サンタ人形作り (東の谷)

日時 12月8日(土) 10時~12時  
 内容 糸のこで板を切り抜いて、  
 組み木のサンタ人形を作ります。  
 対象 一般(小学1年生以上)  
 定員 6名  
 参加費 300円  
 持ち物 工作に適した服装 飲み物等



### 健康登山 (東の谷)

日時 12月9日(日) 10時~12時  
 内容 園内の散策路を通りながら、  
 展望台を目指して山登りしましょう。  
 対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
 定員 なし  
 参加費 無料  
 持ち物 山登りに適した服装  
 靴 飲み物等

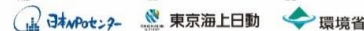


### 歳末もちつき大会 (西の谷)

このプログラムは「Green Gift地球元気プログラム・  
県立宝塚西谷の森公園」の一環として実施します。



「Green Gift地球元気プログラム」とは  
東京海上日動の「Green Gift」プロジェクトの一環として実施する国内  
環境保護活動。日本NPOセンターが主体となり、東京海上日動と国内  
各地の環境NPOが協力して、主に子どもたちを対象とした環境保護活  
動を各地で展開しています。環境保護に関する体験活動を通じて、子  
どもたちが身近なところから環境について考えるきっかけを持つこと  
によって、持続可能な社会が実現することを目指しています。



主催：県立宝塚西谷の森公園  
 共催：特定非営利活動法人日本NPOセンター  
 協賛：東京海上日動火災保険株式会社  
 協力：地球環境パートナーシッププラザ  
 環境パートナーシップオフィス(GEOC)  
 後援：環境省、兵庫県

11/15より受付

日時 12月15日(土) 10時~13時  
 内容 公園で収穫したもち米を使って、  
 もちつき大会を行います。  
 対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
 定員 120名  
 参加費 無料 ※お土産のモチは有料  
 持ち物 野外で活動しやすい服装  
 飲み物等



### ♪クリスマスコンサート♪

日時 12月9日(日) 14時開演  
 会場 東の谷管理棟多目的室  
 入場無料

出演者と演奏曲は決まり次第、公園の  
ホームページにてお知らせいたします。

お誘い合わせて、  
ぜひお越し下さい。



11/24より受付

### しめ縄飾り作り (東の谷)

日時 12月24日(月・祝) 10時~12時  
 内容 稲わらや裏白などを使って、  
 正月用のしめ縄飾りを作ります。  
 対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
 定員 10組  
 参加費 500円  
 持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



※しめ縄飾りは1組につき、1つまで。

冬場の西谷地域では道路が積雪や凍結の可能性  
がありますので、お車の方は冬用タイヤを装着の  
上、安全運転でお越しください。

年末年始の休園日  
12月29日~翌年1月3日

このプログラムチラシは株式会社TIENSJAPANの援助のもと発行しております。

## 県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

# 2018年 10月~12月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

### プログラムのお申し込みについて

#### ★申し込み方法

1. E-mailの場合 受付開始日の午前0時~ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時~ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時~ (先着順で、定員の3分の1まで)

#### ★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要ですので、保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。

1. 参加プログラム名
2. 参加人数
3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで)
5. TEL番号・メールアドレス

- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご注意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

**ご注意ください!!**  
受け付け開始日が開催日の  
1ヶ月前に変更になっている  
プログラムがあります。

### お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 事務局  
 〒669-1222  
 兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1  
 TEL: 0797-91-1630 FAX: 0797-91-1631  
 HP: http://nishitaninomori.jp  
 E-Mail: info@nishitaninomori.jp  
 開園時間 4月~9月 9:00~18:00  
 10月~翌年3月 9:00~17:00  
 休園日 月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)  
 入園料・駐車料 無料

### 里地・里山ボランティア募集中

田畑グループ (水曜日活動)  
 自然教室グループ (水曜日活動)  
 ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)  
 ハーフグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

## 稲刈り体験とサツマイモ掘り (西の谷)

このプログラムは「Green Gift地球元気プログラム・  
県立宝塚西谷森公園」の一環として実施します。



「Green Gift 地球元気プログラム」とは  
東京海上日動の「Green Gift」プロジェクトの一環として実施する国内  
環境保護活動。日本NPOセンターが主体となり、東京海上日動と国内  
各地の環境NPOが協力して、主に子どもたちを対象とした環境保護活  
動を各地で展開しています。環境保護に関する体験活動を通じて、子  
どもたちが身近なところから環境について考えるきっかけを持つこと  
によって、持続可能な社会が実現することを目指しています。



9/7より受付

主催：県立宝塚西谷の森公園

共催：特定非営利活動法人日本NPOセンター

協賛：東京海上日動火災保険株式会社

協力：地球環境パートナーシッププラザ

環境パートナーシップオフィス (GEOC)

後援：環境省、兵庫県



日時 10月8日(月・祝) 10時~12時

内容 もち米の稲を手刈りした後、  
畑でサツマイモを掘ります。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 120名

参加費 無料 ※サツマイモ掘りは別途有料

持ち物 野外で活動しやすい服装 長靴

帽子 軍手 飲み物等

## 料理教室

### サツマイモを使った料理 (西の谷)

日時 10月12日(金) 10時~14時

内容 サツマイモを使った料理

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 大人(お子様はご遠慮ください)

定員 15名 参加費 500円

持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



### コリントゲーム作り (東の谷)

日時 10月13日(土) 10時~12時

内容 板と釘を使って、ビー玉を転がして  
遊ぶコリントゲームを作ります。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 6名 参加費 300円

持ち物 工作に適した服装 飲み物等



### 健康登山 (東の谷)

日時 10月14日(日) 10時~12時

内容 園内の散策路を通りながら、  
頂上の展望台を目指して山登り  
しましょう。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 なし 参加費 無料

持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等



## 黒豆と野菜作りの畑作体験 (西の谷)

日時 10月20日(土) 10時~12時

内容 野菜(エンドウなど)の種まきをした後、  
枝豆の収穫を行います。

対象 大人(お子様同伴可)

定員 10名

参加費 300円(大人のみ)

持ち物 畑で活動しやすい服装

長靴 飲み物等



## 自然史講座 (東の谷)

日時 10月27日(土) 10時~15時

●午前の部

①「西谷の森公園で出会った虫たち」10:05~11:00

講師：手崎道雄氏(宝塚西谷の森公園ボランティア)

②「西谷の地質と暮らし」11:00~11:55

講師：堀籠浩史氏(関西太平洋鉱産株式会社

顧問 東北大理学博士)

●午後の部 希望者のみ

実地講座 13:00~14:30

場所 西谷の森公園東の谷、地層等

講師：堀籠浩史氏

定員 40名(定員になり次第締切) 参加費 無料

持ち物 野外で活動しやすい服装 弁当 飲み物等

## 自然観察会 調べてみよう

### 木の実 草の実 (東の谷)

日時 10月28日(日) 10時~12時

内容 保与谷池周辺を歩きながら、  
木の実や草の実を観察します。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 20名 参加費 無料

持ち物 野外で活動しやすい服装 飲み物等



## みんなで作る

### 「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 10月28日(日) 10時~13時

内容 黒豆パン作り。

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(小学1年生以上)

定員 20名

参加費 小学生300円 中学生以上500円

持ち物 エプロン 三角巾

タオル 飲み物等



## ★西谷の森まつり★

日時 10月21日(日)  
10時~15時

木の実のクラフト、サツマイモ掘り、  
巨大シャボン玉遊びなどの盛りだくさん  
のプログラムをご用意しています。

ぜひお誘い合わせて、ご来園下さい。  
全プログラム当日受付です。入場無料

詳細は後日ホームページにて  
お知らせいたします。

## つるし柿作り (東の谷)

日時 11月4日(日) 10時~12時

内容 渋柿を使って、つるし柿を作ります。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 20名

参加費 500円

持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



## 革の小物作り (東の谷)

日時 11月10日(土) 10時~12時

内容 切り抜いた革に金具をつけて、  
キーホルダーやストラップを  
作ります。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 15名

参加費 200円

持ち物 工作に適した服装 飲み物等



## 健康登山 (東の谷)

日時 11月11日(日) 10時~12時

内容 園内の散策路を通りながら、  
頂上の展望台を目指して山登り  
しましょう。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 なし 参加費 無料

持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等



## 料理教室

### キムチスープ作り (西の谷)

日時 11月16日(金) 10時~14時

内容 キムチスープ作り。

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 大人(お子様はご遠慮ください)

定員 15名

参加費 500円

持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



## 陶芸を楽しもう (東の谷)

日時 11月18日(日) 10時~12時

内容 湯のみや皿などのマイ食器を  
作ります。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 20名

参加費 1000円

持ち物 作業に適した服装 飲み物等



## 紅葉里山ウォーク (東の谷)

日時 11月24日(土) 10時~14時30分

内容 紅葉の風景を眺めながら、  
山を登った後、焼きイモと  
飯ごう炊飯を行います。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 30組

参加費 大人200円

子ども100円

持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等



## みんなで作る

### 「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 11月25日(日) 10時~13時

内容 ダッチオーブンをを使った料理

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(小学1年生以上)

定員 20名

参加費 小学生300円

中学生以上500円

持ち物 エプロン 三角巾

タオル 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆  
(東の谷)⇒公園管理棟  
(西の谷)⇒農舎